

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Lauf 1 - Bambini weiblich (WK U8)

w

Kinder (weiblich) U8

1.	137	Paulina Majer	2005	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:32,0
2.	146	Frija Lara Tillmann	2005	w	kein Verein	0:01:37,0
3.	357	Lucie Kullmann	2005	w	TV Jahn Kapellen	0:01:39,0
4.	199	Lilly Marleen Deuß	2005	w	SG Holzheim	0:01:42,0
5.	358	Emilia Terhorst	2005	w	TV Jahn Kapellen	0:01:43,0
6.	374	Leandra Juliane Foerste	2005	w	LAV Bayer Dormagen/ Uerdingen	0:01:44,0
7.	148	Antonia Wienold	2005	w	DJK Rheinkraft Neuss	0:01:44,0
8.	144	Katharina Neck	2005	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:46,0
9.	311	Leonie Griesel	2005	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:47,0
10.	343	Alina Ploetz	2005	w	kein Verein	0:02:00,0
11.	337	Alexandra Kallen	2005	w	SG Holzheim	0:02:01,0
12.	132	Laura Stange	2005	w	SG Holzheim	0:02:02,0
13.	196	Lucie Matheisen	2005	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:03,0
14.	142	Karla Diels	2005	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:04,0
15.	380	Phoebe Roden	2005	w	Albert-Schweitzer-Schule	0:02:05,0
16.	127	Nadine Mannhöfer	2005	w	SG Holzheim	0:02:07,0
17.	353	Emma Gehring	2005	w	TV Jahn Kapellen	0:02:17,0

Kinder (weiblich) U7

1.	138	Maxima Majer	2006	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:40,0
2.	108	Klara-Sofie Weiffen	2006	w	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:01:48,0
3.	183	Anais Muschter	2006	w	KITA Tulpenstraße	0:02:07,0
4.	372	Lea Abels	2006	w	SG Holzheim	0:02:11,0
5.	379	Mara Lenzen	2006	w	Neuss	0:02:29,0

Kinder (weiblich) U6

1.	141	Malin Kroll	2007	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:10,0
2.	375	Merle Laja	2007	w	SG Holzheim	0:02:20,0
3.	139	Tiara Majer	2007	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:21,0
4.	373	Xenia Hilden	2007	w	SG Holzheim	0:02:22,0
5.	351	Mia Holländer	2007	w	SG Holzheim	0:02:25,0
6.	129	Anika Klose	2007	w	SG Holzheim	0:02:27,0
7.	131	Amy Lynn Deuss	2007	w	SG Holzheim	0:02:32,0
8.	166	Julia Schorreck	2007	w	kein Verein	0:02:41,0
9.	143	Nina Diels	2007	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:41,0
10.	187	Lea Marie Dreesbach	2007	w	KITA Tulpenstraße	0:03:15,0
11.	134	Linda Stange	2007	w	SG Holzheim	0:03:46,0
12.	190	Clara Truxel	2007	w	KITA Tulpenstraße	0:04:09,0

Kinder (weiblich) U5

1.	228	Emma Ciruelos Thomas	2008	w	kein Verein	0:02:34,0
2.	175	Anna Krieger	2008	w	SG Holzheim	0:02:52,0
3.	330	Lotta Landwehr	2008	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:03:01,0
4.	145	Anna Klein	2008	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:03:31,0

Lauf 2 - Bambini männlich (MK U8)

m

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Kinder (männlich) U8						
1.	255	Marvin Recher	2005	m	kein Verein	0:01:33,0
2.	256	Alexander Kleinschnittger	2005	m	kein Verein	0:01:35,0
3.	340	Florian Schauerte	2005	m	SV 1930 Rosellen	0:01:37,0
4.	341	Fabian Vetter-Diez	2005	m	SV 1930 Rosellen	0:01:38,0
5.	229	Oscar Ciruelos Thomas	2005	m	kein Verein	0:01:45,0
6.	386	Timo Czarnietzki	2005	m	TG Neuss von 1848	0:01:49,0
7.	352	Tim Wildenhain	2005	m	TV Jahn Kapellen	0:01:55,0
8.	181	Mads Gilges	2005	m	SG Holzheim	0:02:11,0
9.	173	Mohammad Elyas Yusufzai	2005	m	SG Holzheim	0:02:19,0
Kinder (männlich) U7						
1.	152	Christopher Kubant	2006	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:47,0
2.	191	Miran Güzel	2006	m	KITA Tulpenstraße	0:01:53,0
3.	151	Nico Helten	2006	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:55,0
4.	149	Julius Klein	2006	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:01:56,0
5.	116	Miguel Pendovski	2006	m	SG Holzheim	0:02:06,0
6.	112	Louis Dicken	2006	m	SG Holzheim	0:02:11,0
7.	224	Benedikt Jendrosch	2006	m	SG Holzheim	0:02:15,0
8.	178	Lukas Großmann	2006	m	SG Holzheim	0:02:22,0
Kinder (männlich) U6						
1.	304	Torben Mock	2007	m	kein Verein	0:02:00,0
2.	265	Lukas Drossart	2007	m	SG Holzheim	0:02:01,0
3.	154	Fynn Zumann	2007	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:02,0
4.	189	Ole Bekel	2007	m	KITA Tulpenstraße	0:02:08,0
5.	150	Maximilian Dicken	2007	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:09,0
6.	113	Tim Becker	2007	m	SG Holzheim	0:02:16,0
7.	194	Phil Müller	2007	m	KITA Tulpenstraße	0:02:20,0
8.	170	Phillip Tupp	2007	m	SG Holzheim	0:02:21,0
9.	115	Jonas Zimmermann	2007	m	SG Holzheim	0:02:41,0
10.	192	Hergen Berghoff	2007	m	KITA Tulpenstraße	0:02:48,0
11.	193	Andrej Schapowalow	2007	m	KITA Tulpenstraße	0:02:59,0
12.	225	Christopher Jendrosch	2007	m	SG Holzheim	0:03:03,0
13.	184	Luca Dohmen	2007	m	KITA Tulpenstraße	0:04:00,0
Kinder (männlich) U5						
1.	188	Murat Kaz	2008	m	KITA Tulpenstraße	0:02:18,0
2.	117	Justus Olligs	2008	m	SG Holzheim	0:02:37,0
3.	118	Paul Olligs	2008	m	SG Holzheim	0:02:41,0
4.	123	Finn-Lukas Schmidt	2008	m	SG Holzheim	0:02:48,0
5.	186	Paul Köbberling	2008	m	KITA Tulpenstraße	0:02:53,0
6.	347	Linus Zahn	2008	m	kein Verein	0:03:21,0
Kinder (männlich) U4						
1.	133	Daniel Stange	2009	m	SG Holzheim	0:02:45,0
2.	317	Tobias Griesel	2009	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:03:00,0
3.	366	Julius Ellbracht	2009	m	kein Verein	0:03:05,0
4.	174	Benedikt Kunz	2009	m	kein Verein	0:03:28,0
5.	344	Maximilian Ploetz	2009	m	kein Verein	0:03:39,0
6.	233	Lasse Sausner	2009	m	DJK Rheinkraft Neuss	0:03:53,0

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Lauf 3 - Schülerinnen D (WK U10)

w

Kinder (weiblich) U10

1.	361	Angelina Buchartz	2003	w	FC Straberg	0:02:23,0
2.	312	Victoria Dressler	2003	w	Glehner Turnverein	0:02:24,0
3.	160	Franziska Neck	2003	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:31,0
4.	382	Lisa Gilges	2003	w	Albert-Schweitzer-Schule	0:03:00,0

Kinder (weiblich) U9

1.	195	Kemi Körsgen	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:16,0
2.	387	Leonie Hasberg	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:20,0
3.	381	Victoria Vieten	2004	w	Albert-Schweitzer-Schule	0:02:27,0
4.	155	Katharina Dicken	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:28,0
5.	203	Paula Joost	2004	w	SG Holzheim	0:02:29,0
6.	158	Lena Zumann	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:32,0
7.	157	Franka Janssen	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:32,0
8.	355	Laura Ernst	2004	w	TV Jahn Kapellen	0:02:33,0
9.	202	Merle Beutner	2004	w	SG Holzheim	0:02:33,0
10.	205	Emilia Hagl	2004	w	SG Holzheim	0:02:34,0
11.	159	Ellen Klein	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:38,0
12.	156	Neele Herm	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:38,0
13.	388	Louisa Hasberg	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:39,0
14.	120	Pauline Sistig	2004	w	SG Holzheim	0:02:47,0
15.	211	Louisa Sistig	2004	w	SG Holzheim	0:02:48,0
16.	383	Janne Gilges	2004	w	Albert-Schweitzer-Schule	0:02:53,0
17.	378	Laura Zimmermann	2004	w	SG Holzheim	0:02:53,0
18.	209	Franziska Kiel	2004	w	SG Holzheim	0:02:54,0
19.	207	Saskia Engmann	2004	w	SG Holzheim	0:02:57,0
20.	204	Mara Holländer	2004	w	SG Holzheim	0:02:57,0
21.	206	Svea Flachskamm	2004	w	SG Holzheim	0:03:10,0
22.	264	Alina Hamacher	2004	w	kein Verein	0:04:02,0

Lauf 4 - Schüler D (MK U10)

m

Kinder (männlich) U10

1.	218	Lars Dietzgen	2003	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:11,0
2.	239	Tom Beikirch	2003	m	SLC Ameln	0:02:16,0
3.	356	Jasper Engels	2003	m	TV Jahn Kapellen	0:02:17,0
4.	345	Thorsten Hemb	2003	m	Rheinwacht Stürzelberg	0:02:31,0
5.	161	Timo Helten	2003	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:02:31,0
6.	377	Tim Abels	2003	m	SG Holzheim	0:03:00,0

Kinder (männlich) U9

1.	342	Darius Merker	2004	m	SV 1930 Rosellen	0:02:21,0
2.	213	Erik Klose	2004	m	SG Holzheim	0:02:27,0
3.	247	Timon Büsing	2004	m	kein Verein	0:02:38,0
4.	385	Rufus Schwabe	2004	m	Albert-Schweitzer-Schule	0:02:39,0
5.	384	Felix Schäfer	2004	m	Albert-Schweitzer-Schule	0:02:40,0
6.	232	Finn Sausner	2004	m	DJK Rheinkraft Neuss	0:02:50,0
7.	212	Benedikt Hilden	2004	m	SG Holzheim	0:02:59,0

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	391	Christian Spinnrath	2004	m	DJK Rheinkraft Neuss	0:03:06,0
9.	376	Yigit Kerim Kaz	2004	m	Neuss	0:03:21,0

Lauf 5 - Schüler / innen C-B-A

w

weibliche Jugend U 14

1.	390	Shaline El Awir	1999	w	LG Mönchengladbach	0:05:55,0
2.	258	Carolyn Thurau	1999	w	kein Verein	0:06:17,0

Kinder (weiblich) U 12

1.	301	Louisa Fischermann	2001	w	DJK Kleinenbroich	0:06:19,0
2.	354	Steffi Ellbracht	2001	w	TV Jahn Kapellen	0:06:39,0
3.	231	Chiara Sausner	2001	w	DJK Rheinkraft Neuss	0:08:04,0
4.	124	Tabea Schmidt	2001	w	SG Holzheim	0:08:26,0
5.	389	Katrin Spinnrath	2001	w	DJK Rheinkraft Neuss	0:08:44,0

weibliche Jugend U 13

1.	257	Johanna Esser	2000	w	kein Verein	0:06:06,0
2.	314	Silvana Tillmanns	2000	w	Glehner Turnverein	0:07:10,0

Kinder (weiblich) U11

1.	363	Alisha Lohrke	2002	w	TG Neuss von 1848	0:07:41,0
2.	214	Cassandra Fäseke	2002	w	SG Holzheim	0:07:41,0
3.	246	Mattea Gamm	2002	w	DJK Rheinkraft Neuss	0:07:46,0
4.	245	Elisa Büsing	2002	w	DJK Rheinkraft Neuss	0:07:58,0
5.	364	Alexa Jennert	2002	w	FC Straberg	0:08:24,0
6.	220	Delina Fre Melles	2002	w	kein Verein	0:09:26,0
7.	365	Emelie Nussbaum	2002	w	FC Straberg	0:09:29,0

m

männliche Jugend U14

1.	306	Justus Jonas Mock	1999	m	kein Verein	0:06:37,0
2.	221	Natnael Fre Melles	1999	m	kein Verein	0:06:44,0

männliche Jugend U13

1.	331	Jan Felix Neukirchen	2000	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:06:00,0
----	-----	----------------------	------	---	-------------------------	-----------

Kinder (männlich) U12

1.	125	Marvin Kaden	2001	m	Tus Reuschenberg	0:05:44,0
2.	219	Nils Dietzgen	2001	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:06:13,0

Kinder (männlich) U11

1.	305	Samuel Mock	2002	m	kein Verein	0:05:45,0
2.	252	Daniel Thurau	2002	m	LAV Bayer Dormagen/ Uerdingen	0:07:08,0

Lauf 6 - Staffellauf

w

1.	33			w	FC Straberg	0:10:42,0
2.	63			w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:11:04,0
3.	73			w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:11:42,0

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

m

1.	13			m	SG Holzheim	0:08:18,0
2.	23			m	kein Verein	0:09:03,0
3.	53			m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:10:12,0
4.	93			m	Family Runners	0:11:26,0

1.	43				FC Straberg	0:08:38,0
----	----	--	--	--	-------------	-----------

Lauf 7 - 3500m (M / F und Jugend)

w

Frauen

1.	324	Francesca Medici	1989	w	FC Straberg	0:17:04,0
2.	226	Sonja Angermund	1989	w	SG Holzheim	0:24:21,0

Seniorinnen W40

1.	326	Birgit Buchkremer	1968	w	FC Straberg	0:19:45,0
2.	236	Angela Otto	1969	w	SG Holzheim	0:23:38,0
3.	163	Sabine Dicken	1971	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:29:13,0

Seniorinnen W45

1.	367	Ute Jenke	1964	w	ASC Rosellen/Neuss	0:15:28,0
2.	253	Marion Schmitz	1965	w	kein Verein	0:16:41,0
3.	316	Claudia Siegers	1967	w	Glehner Turnverein	0:18:12,0
4.	164	Ute Nellessen	1966	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:20:08,0

Seniorinnen W50

1.	325	Marion Opdenhövel	1960	w	FC Straberg	0:18:21,0
2.	328	Ingrid Jansen-Blümel	1961	w	FC Straberg	0:18:37,0

Seniorinnen W55

1.	251	Elisabeth Jäger	1956	w	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:28:04,0
----	-----	-----------------	------	---	--------------------------	-----------

Seniorinnen W60

1.	332	Angelika Dreisfausener	1949	w	LG Rhein-Erft	0:23:08,0
----	-----	------------------------	------	---	---------------	-----------

weibliche Jugend U 20

1.	397	Lena Marie Forst	2002	w	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:19:18,0
----	-----	------------------	------	---	--------------------------	-----------

weibliche Jugend U 18

1.	176	Kathrin Nellessen	1996	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:18:06,0
2.	402	Maud Lenee-Correze	1996	w	TG Neuss von 1848	0:18:29,0
3.	315	Laura Baumeister	1996	w	Glehner Turnverein	0:19:33,0

m

Männer

1.	243	Kai Ballmann	1989	m	DJK Kleinenbroich	0:14:15,0
----	-----	--------------	------	---	-------------------	-----------

Senioren M30

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	359	Matthias Rück	1982	m	TV Jahn Kapellen	0:13:46,0
2.	106	Stephan Lüpertz	1982	m	DJK Novesia Neuss	0:14:30,0
3.	244	Stefan Fiekers	1980	m	DJK Kleinenbroich	0:14:32,0

Senioren M35

1.	395	Frank Lerch	1975	m		0:14:23,0
2.	336	Christian Lohkamp	1975	m	SG Holzheim	0:20:35,0

Senioren M40

1.	302	Thorsten Fischermann	1972	m	DJK Kleinenbroich	0:14:43,0
2.	320	Thorsten Lindt	1969	m	SG Holzheim	0:18:27,0

Senioren M45

1.	128	Rüdiger Schmitz	1967	m	kein Verein	0:14:49,0
2.	242	Klaus Gaspers	1966	m	DJK Kleinenbroich	0:16:24,0
3.	396	Bernd Forst	1966	m	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:28:12,0

Senioren M50

1.	329	Hubert Schillings	1962	m	FC Straberg	0:14:46,0
2.	309	Willi Angermund	1958	m	SG Holzheim	0:24:23,0

Senioren M55

1.	323	Wolfgang Golder	1957	m	FC Straberg	0:14:10,0
2.	334	Gerd Cattelaens	1954	m	LG Rhein-Erft	0:15:10,0
3.	217	Georg Nix	1957	m	BSG Sparkasse Neuss	0:19:33,0

Senioren M60

1.	393	Ulrich Kölzer	1951	m	LT Rennhamster	0:18:06,0
2.	104	Hajo Krahwinkel	1949	m	kein Verein	0:18:46,0
3.	250	Harry Jäger	1951	m	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:24:29,0

Senioren M65

1.	327	Josef Schoos	1947	m	FC Straberg	0:20:25,0
----	-----	--------------	------	---	-------------	-----------

Senioren M70

1.	333	Günter Pissowotzki	1942	m	LG Rhein-Erft	0:18:39,0
----	-----	--------------------	------	---	---------------	-----------

Senioren M75

1.	261	Willi Schulze	1936	m	Ski Club Düsseldorf	0:24:15,0
----	-----	---------------	------	---	---------------------	-----------

männliche Jugend U20

1.	308	Stephan Angermund	1993	m	SG Holzheim	0:16:11,0
----	-----	-------------------	------	---	-------------	-----------

männliche Jugend U18

1.	322	Jan Olschewski	1996	m	Bunert Junior Team	0:14:22,0
2.	319	Danny Lindt	1995	m	SG Holzheim	0:15:11,0

männliche Jugend U14

1.	398	Leon Forst	1999	m	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:23:55,0
----	-----	------------	------	---	--------------------------	-----------

Lauf 8 - 7300 (M / F und Jugend)

w

Seniorinnen W30

1.	370	Doreen Floß	1979	w	TG Neuss von 1848	0:29:17,0
----	-----	-------------	------	---	-------------------	-----------

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W40						
1.	238	Astrid Schmidt	1968	w	Neusser Schwimmverein	0:37:42,0
Seniorinnen W50						
1.	371	Marianne Becker-Niederacher	1958	w	TG Neuss von 1848	0:38:45,0
Seniorinnen W55						
1.	169	Margret Knigge	1956	w	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:37:32,0
2.	335	Thekla Völker	1956	w	Bunert Running Team	0:43:16,0
Seniorinnen W80						
1.	260	Ursula Schmitz	1932	w	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:52:47,0
weibliche Jugend U 20						
1.	177	Meike Nellesen	1994	w	SG Neukirchen-Hülchrath	0:36:27,0
m						
Männer						
1.	182	Fabian Vom Dorff	1985	m	jgz. Heiderösch	0:40:07,0
Junioren U23						
1.	394	Marcus Bloemertz	1991	m	Holzheim	0:31:55,0
Senioren M30						
1.	360	Matthias Rück	1982	m	TV Jahn Kapellen	0:27:57,0
2.	105	Stephan Lüpertz	1982	m	DJK Novesia Neuss	0:30:16,0
3.	135	Eric Roszak	1982	m	kein Verein	0:31:42,0
4.	222	Stefan Schwengers	1982	m	VfM Heiderösch	0:34:22,0
5.	369	Stefan Neufeind	1979	m	SpeedPartner	0:37:06,0
6.	167	Remigius Kuc	1981	m	Jgz. Heiderösch	0:39:33,0
7.	171	Christian Vom Dorff	1981	m	Jgz. Heiderösch	0:40:06,0
Senioren M35						
1.	109	Dennis Weiffen	1976	m	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:35:58,0
Senioren M40						
1.	262	Thomas Buddenberg	1970	m	LT Bittermark	0:26:58,0
2.	307	Peter Kirbach	1969	m	SG Holzheim	0:28:00,0
3.	111	Karsten Freiberg	1971	m	kein Verein	0:31:48,0
4.	350	Uwe Seedorf	1970	m	DJK Novesia Neuss	0:31:58,0
5.	240	Ramon Barral Farto	1971	m	Team Pirate	0:33:39,0
6.	263	Heinz-Erich Zappel	1969	m	Run&Dive Grevenbroich	0:34:23,0
7.	346	Uwe Hemb	1968	m	TRI Team Hippelang	0:35:51,0
Senioren M45						
1.	234	Shinichi Doi	1967	m	kein Verein	0:30:38,0
2.	399	Andre Kleinsorgen	1965	m	Roadrunners Neuss	0:33:41,0
3.	165	Andreas Nellesen	1963	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:36:57,0
4.	400	Thomas Hafermann	1964	m	kein Verein	0:37:28,0
Senioren M50						
1.	368	Jürgen Vogel	1962	m	TG Neuss von 1848	0:28:18,0
2.	303	Henri Käsbach	1958	m	DJK Novesia Neuss	0:31:33,0
3.	310	Christoher Sironic	1962	m	DJK Novesia Neuss	0:31:57,0

20. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M60						
1.	110	Winfried Farin	1952	m	kein Verein	0:32:38,0
2.	348	Gerhard Gairing	1948	m	ASC Rosellen/Neuss 1987 e.V.	0:37:34,0
3.	392	Ulrich Kölzer	1951	m	LT Rennhamster	0:38:44,0
Senioren M70						
1.	318	Alfred Karstens	1942	m	SG Neukirchen-Hülchrath	0:37:49,0
2.	339	Claus-Dieter Schultz	1938	m	kein Verein	0:40:54,0
3.	248	Dietrich Mesel	1942	m	TV Witzhelden 1884 e. V.	0:42:07,0

Anzahl Teilnehmer: 232