

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Lauf 1 - Bambinis weiblich (WK U8)

w

Kinder (weiblich) U8

1.	210	Anna Krieger	2008	w	SG Holzheim	01:32,30
2.	149	Lina Hofmeyer	2008	w	SG Neukirchen-Hülchrath	01:34,34
3.	148	Amelie Mertens	2008	w	SG Neukirchen-Hülchrath	01:36,43
4.	316	Sophie Walochnik	2008	w	TK Grevenbroich	01:39,90
5.	317	Maxima Lentz	2008	w	SG Neukirchen-Hülchrath	01:40,87
6.	263	Sanya Goebels	2008	w	LG Cursi	01:42,11
7.	315	Lina Walochnik	2008	w	TK Grevenbroich	01:43,46
8.	304	Frida Stricker	2008	w	ASS-Lauftreff	01:44,05
9.	302	Alesia Niegel	2008	w	ASS-Lauftreff	01:44,49
10.	303	Marie Kossendey	2008	w	ASS-Lauftreff	01:45,62
11.	301	Katharina Schöler	2008	w	ASS-Lauftreff	01:49,43
12.	139	Inola Ohligs	2008	w	kein Verein	01:52,55
13.	135	Tabitha Avcilar	2008	w	kein Verein	01:57,58

Kinder (weiblich) U7

1.	338	Jennifer Knop	2009	w	TV Jahn Kapellen	01:46,99
2.	137	Galina Seifert	2009	w	kein Verein	02:09,49
3.	115	Anna Krause	2009	w	kein Verein	02:13,14
4.	134	Charlotta Michalski	2009	w	SG Holzheim	02:18,49
5.	133	Anna Plath	2009	w	SG Holzheim	02:21,21
6.	272	Anna-Sophia Berger	2009	w	SG Holzheim	02:26,21
7.	375	Lucy Denda	2009	w	kein Verein	03:12,71
8.	385	Lucy Düren	2009	w	TG Neuss	03:34,62

Kinder (weiblich) U6

1.	147	Laetizia Majer	2010	w	SG Neukirchen-Hülchrath	01:47,81
2.	117	Anna Joost	2010	w	SG Holzheim	01:51,05
3.	336	Paula Meyer	2010	w	TV Jahn Kapellen	01:55,24
4.	379	Madlin Tillmann	2010	w	SG Neukirchen-Hülchrath	02:02,84
5.	120	Theresa Krauß	2010	w	SG Holzheim	02:19,14
6.	374	Stella Fischer	2010	w	SG Holzheim	02:19,93
7.	107	Miriam Erschfeld	2010	w	Tg Neuss	02:23,08
8.	144	Marie Kloep	2010	w	SG Neukirchen-Hülchrath	02:23,93
9.	367	Irma Kornblum	2010	w	Heerdt	02:33,49
10.	165	Isabella Nilgen	2010	w	SG Holzheim	02:43,74

Kinder (weiblich) U5

1.	103	Sophie Mueller	2011	w	SG Holzheim	02:34,93
2.	337	Greta Planker	2011	w	TV Jahn Kapellen	03:23,96

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Lauf 2 - Bambinis männlich (MK U8)						
m						
Kinder (männlich) U8						
1.	292	Bennett Spoer	2008	m	SG Neukirchen-Hülchrath	01:26,49
2.	124	Finn Schulz	2008	m	SG Holzheim	01:27,81
3.	252	Paul Olligs	2008	m	SG Holzheim	01:30,10
4.	130	Lennard Peters	2008	m	kein Verein	01:32,52
5.	145	Nils Kloep	2008	m	SG Neukirchen-Hülchrath	01:33,05
6.	253	Justus Olligs	2008	m	SG Holzheim	01:33,10
7.	127	Murat Emin Kaz	2008	m	Tus Reuschenberg	01:36,21
8.	365	Finn Schmitz	2008	m	TG Neuss	01:36,87
9.	306	Nils Gilges	2008	m	ASS-Lauftreff	01:37,58
10.	424	Paul Hübler	2008	m	SG Holzheim	01:38,43
11.	307	Vito Ardone	2008	m	ASS-Lauftreff	01:40,81
12.	380	Lenard Tillmann	2008	m	SG Neukirchen-Hülchrath	01:41,81
13.	305	Julian Hens	2008	m	ASS-Lauftreff	01:47,27
14.	308	Lars Pohl	2008	m	ASS-Lauftreff	01:47,90
15.	118	Finn-Lukas Schmidt	2008	m	SG Holzheim	01:48,49
Kinder (männlich) U7						
1.	150	Tobias Griesel	2009	m	SG Neukirchen-Hülchrath	01:39,37
2.	339	Magnus Helpenstein	2009	m	TV Jahn Kapellen	01:46,62
3.	146	Christian Dicken	2009	m	SG Neukirchen-Hülchrath	02:11,93
Kinder (männlich) U6						
1.	162	Niclas Gritz	2010	m	DJK Rheinkraft Neuss	02:04,46
2.	267	Moritz Raspels	2010	m	SG Holzheim	02:07,02
3.	377	Rasmus Abele	2010	m	SG Holzheim	02:08,18
4.	163	Daniel Stange	2010	m	SG Holzheim	02:14,46
5.	290	Maximilian Krieger	2010	m	SG Holzheim	02:26,52
6.	265	Ruslan Danilin	2010	m	SG Holzheim	02:28,30
7.	143	Luc Schneider	2010	m	kein Verein	02:29,27
8.	131	Elias Filios	2010	m	SG Holzheim	02:35,55
9.	132	Maximilian Werrens	2010	m	SG Holzheim	02:37,78
Kinder (männlich) U5						
1.	273	Leonard Berger	2011	m	SG Holzheim	02:15,18
2.	128	Tom Brandes	2011	m	SG Holzheim	02:27,74
3.	295	Justus Schäfer	2011	m	SG Holzheim	02:41,02
4.	284	Louis Russin	2011	m	SG Holzheim	02:42,18
5.	299	Vincent Hilden	2011	m	SG Holzheim	02:43,78
6.	376	Erik Abele	2011	m	SG Holzheim	03:04,43
Kinder (männlich) U4						
1.	388	Felix Jacobs	2012	m	TG Neuss von 1848	03:25,43
2.	281	Tristan Fuhs	2012	m	SG Holzheim	03:32,52

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Lauf 3 - Schülerinnen D (WK U10)

w

Kinder (weiblich) U10

1.	282	Maxima Majer	2006	w	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02:04,27
2.	397	Klara-Sofie Weiffen	2006	w	SG Holzheim	02:06,34
3.	217	Eva Joost	2006	w	SG Holzheim	02:07,21
4.	312	Victoria Lange	2006	w	ASS-Lauftreff	02:16,05
5.	340	Nele Planker	2006	w	TV jahn Kapellen	02:17,71
6.	125	Greta Winkel	2006	w	SG Holzheim	02:29,27
7.	104	Lea Neidenoff	2006	w	kein Verein	02:32,24
8.	382	Emilia Sobotta	2006	w		03:07,37

Kinder (weiblich) U9

1.	341	Sophie von Ahlefeld	2007	w	TV Jahn Kapellen	02:14,30
2.	156	Tiara Majer	2007	w	SG Neukirchen-Hülchrath	02:19,58
3.	499	Amy-Lynn Deuss	2007	w	SG Holzheim	02:27,24
4.	203	Malin Kroll	2007	w	SG Holzheim	02:28,58
5.	373	Emilia Boxmeer van	2007	w	DJK Rheinkraft Neuss	02:29,90
6.	202	Merle Laja	2007	w	SG Holzheim	02:30,52
7.	201	Xenia Hilden	2007	w	SG Holzheim	02:31,87
8.	352	Renee Sisto	2007	w	DJK Rheinkraft Neuss	02:36,02
9.	310	Lene Naescher	2007	w	ASS-Lauftreff	02:38,49
10.	200	Mia Holländer	2007	w	SG Holzheim	02:38,93
11.	205	Anika Klose	2007	w	SG Holzheim	02:39,30
12.	351	Annica Gritz	2007	w	DJK Rheinkraft Neuss	02:39,87
13.	369	Rebecca Rustige	2007	w	SG Holzheim	02:41,74
14.	164	Linda Stange	2007	w	SG Holzheim	02:49,02
15.	425	Leonie Hoff	2007	w	SG Holzheim	02:49,65
16.	204	Lea Krause	2007	w	SG Holzheim	02:51,93
17.	311	Vicki Wansart	2007	w	ASS-Lauftreff	02:57,02
18.	437	Hannah Krauß	2007	w	SG Holzheim	03:30,84

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Lauf 4 - Schüler D (MK U10)

m

Kinder (männlich) U10

1.	255	Paulo de Souza Lindner	2006	m	SG Holzheim	02:05,65
2.	358	Leo Fauser	2006	m	DJK Rheinkraft Neuss	02:08,46
3.	279	Philipp Spoer	2006	m	SG Neukirchen-Hülchrath	02:26,40
4.	257	Tizian Zander	2006	m	SG Holzheim	02:30,49
5.	157	Ole Herm	2006	m	SG Neukirchen-Hülchrath	02:39,93
6.	105	Phil Neidenoff	2006	m	kein Verein	02:40,46
7.	386	Lutz Düren	2006	m	TG Neuss	02:45,68

Kinder (männlich) U9

1.	343	Lucio Spengler	2007	m	TV Jahn Kapellen	02:12,40
2.	249	Lukas Drossart	2007	m	SG Holzheim	02:18,71
3.	153	Maximilian Dicken	2007	m	SG Neukirchen-Hülchrath	02:20,87
4.	360	Konrad Wienold	2007	m	DJK Rheinkraft Neuss	02:29,40
5.	378	Kilian Karbach	2007	m	TV Jahn Kapellen	02:31,46
6.	114	Alexander Tieves	2007	m	SG Holzheim	02:32,18
7.	108	Kilian Erschfeld	2007	m	SG Holzheim	02:35,90
8.	113	Florian Tieves	2007	m	SG Holzheim	02:49,43
9.	370	Jamie Munk	2007	m	SG Holzheim	02:52,24
10.	250	Lukas Gauder	2007	m	SG Holzheim	02:52,87
11.	110	Felix Frangen	2007	m	SG Holzheim	03:02,11
12.	342	Jonas Meier	2007	m	TV Jahn Kapellen	03:21,02
13.	251	Peter Kallen	2007	m	SG Holzheim	04:04,55

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Lauf 5 - Schüler / innen C-B-A

w

weibliche Jugend U 16

1.	372	Johanna Hagl	2000	w	SG Holzheim	07:07,68
----	-----	--------------	------	---	-------------	----------

weibliche Jugend U 13

1.	346	Nicola Spengler	2003	w	TV Jahn Kapellen	06:25,18
2.	122	Lisa Gilges	2003	w	DJK Rheinkraft Neuss	06:41,96
3.	298	Julia Bresser	2003	w	TV Jahn Kapellen	06:54,34

Kinder (weiblich) U 12

1.	239	Maren Schröder	2004	w	SG Holzheim	06:33,62
2.	241	Paula Joost	2004	w	SG Holzheim	06:35,62
3.	154	Katharina Dicken	2004	w	SG Neukirchen-Hülchrath	06:41,49
4.	121	Janne Gilges	2004	w	DJK Rheinkraft Neuss	06:52,58
5.	234	Emilia Hagl	2004	w	SG Holzheim	07:30,87
6.	242	Ida Kadic	2004	w	SG Holzheim	07:33,93
7.	240	Jana Behnke	2004	w	SG Holzheim	08:23,90
8.	235	Saskia Engmann	2004	w	SG Holzheim	08:28,37
9.	236	Ann-Christin Fleuster	2004	w	SG Holzheim	09:00,55
10.	238	Franziska Kiel	2004	w	SG Holzheim	09:02,65
11.	246	Mara Holländer	2004	w	SG Holzheim	09:08,62
12.	243	Svea Flachskamm	2004	w	SG Holzheim	09:10,14

Kinder (weiblich) U11

1.	361	Antonia Wienold	2005	w	DJK Rheinkraft Neuss	06:01,62
2.	354	Laura Stange	2005	w	DJK Rheinkraft Neuss	06:48,96
3.	283	Paulina Majer	2005	w	LAV Bayer Ürdingen/Dormager	06:53,58
4.	221	Tamara Rustige	2005	w	SG Holzheim	07:54,84
5.	384	Lisa Sophie Pohl	2005	w		07:58,58
6.	225	Lilly Marleen Deuß	2005	w	SG Holzheim	08:26,46
7.	226	Eva Lambertz	2005	w	SG Holzheim	08:49,62
8.	224	Hermine Niewöhner	2005	w	SG Holzheim	08:51,84
9.	230	Alexandra Kallen	2005	w	SG Holzheim	08:54,24
10.	381	Emily Wittig	2005	w		09:25,74

m

männliche Jugend U15

1.	347	Paul Spengler	2001	m	TV Jahn Kapellen	05:42,55
----	-----	---------------	------	---	------------------	----------

männliche Jugend U13

1.	345	Paul Baum	2003	m	TV Jahn Kapellen	06:03,78
2.	285	Jan Phillip Czarnietzki	2003	m	TG Neuss von 1848	06:07,93

Kinder (männlich) U12

1.	126	Michel Winkel	2004	m	SG Holzheim	05:47,08
2.	357	Eric Fauser	2004	m	DJK Rheinkraft Neuss	06:20,11
3.	296	Darius Merker	2004	m	SV Rosellen	06:28,24
4.	262	Benedikt Hilden	2004	m	SG Holzheim	07:20,05

Kinder (männlich) U11

1.	286	Timo Czarnietzki	2005	m	TG Neuss von 1848	06:14,68
2.	353	Jost Kirchhoff	2005	m	DJK Rheinkraft Neuss	06:25,74
3.	259	Marlin Laja	2005	m	SG Holzheim	06:41,05

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	136	Elija Avcilar	2005	m	SG Holzheim	07:04,71
5.	260	Mads Gilges	2005	m	SG Holzheim	07:12,02
6.	111	Florian Frangen	2005	m	kein Verein	08:01,05
7.	138	Dustin Seifert	2005	m	SG Holzheim	08:01,49
8.	258	Rocco Natale	2005	m	SG Holzheim	08:01,96

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Lauf 6 - Staffellauf						
w						
weibliche Jugend U 16						
1.	22	Anna Olschowsky	2000	w	kein Verein	03:46,96
2.	9	Paulina Majer	2000	w	kein Verein	04:11,52
3.	24	Carina Zimmermann	2000	w	SG Holzheim	05:05,87
Kinder (weiblich) U 12						
1.	10	Paula Joost	2004	w	SG Holzheim	04:11,24
2.	12	Ann-Christin Fleuster	2004	w	SG Holzheim	04:51,65
3.	11	Mara Holländer	2004	w	SG Holzheim	05:07,46
Kinder (weiblich) U11						
1.	14	Tamara Rustige	2005	w	SG Holzheim	04:35,24
Kinder (weiblich) U9						
1.	20	Lisa Gilges	2007	w	DJK Rheinkraft Neuss	04:07,00
2.	16	Mia Holländer	2007	w	SG Holzheim	04:38,55
3.	15	Lea Krause	2007	w	SG Holzheim	04:47,34
4.	25	Anna Krause	2007	w	SG Holzheim	05:51,58
m						
1.	18			m	ASS-Lauftreff	04:21,05
Kinder (männlich) U12						
1.	7	Julian Grübl	2004	m	SG Holzheim	04:23,34
Kinder (männlich) U10						
1.	13	Paulo de Souza Lindner	2006	m	SG Holzheim	04:14,96
 						
1.	19				TV Jahn Kapellen	03:39,43
2.	17				kein Verein	04:07,87
3.	21				DJK Rheinkraft Neuss	04:19,18

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Lauf 7 - 3700m (M / F und Jugend)						
w						
Frauen						
1.	350	Isabelle Rhine	1992	w	DJK Rheinkraft Neuss	17:59,37
2.	406	Sandra Dicken	1988	w		18:02,08
3.	399	Eva Zimmer	1989	w		19:45,30
4.	322	Anna Iwanek	1989	w	1. FC Grevenbroich Süd	19:49,62
5.	140	Sonja Angermund	1989	w	SG Holzheim	24:55,90
Juniorinnen U23						
1.	407	Sophie Kaufmann	1993	w		15:26,27
Seniorinnen W35						
1.	277	Karina Spoer	1977	w	SG Neukirchen-Hülchrath	21:47,87
Seniorinnen W40						
1.	363	Claudia Schmitz	1972	w	ASC Rosellen/Neuss	15:04,71
2.	123	Stefanie Gilges	1975	w	DJK-Rheinkraft	18:23,90
3.	333	Birgit Stinner-Meißner	1973	w	1. FC Grevenbroich Süd	19:49,14
4.	318	Michaela Lentz	1972	w	kein Verein	26:54,87
5.	155	Sabine Dicken	1971	w	SG Neukirchen-Hülchrath	27:13,96
Seniorinnen W45						
1.	300	Bettina Dreisfausener	1970	w	kein Verein	19:53,05
2.	396	Katrin Laja	1970	w		21:35,99
3.	161	Ute Nellessen	1966	w	SG Neukirchen-Hülchrath	21:40,43
Seniorinnen W50						
1.	309	Ute Jenke	1964	w	ASC Rosellen/Neuss 1987 e.V.	16:31,74
2.	335	Ulrike Fries	1965	w	www.funlaufen.de	18:01,08
3.	331	Monika Schall	1965	w	SG Holzheim	23:00,08
4.	142	Silvia Angermund	1962	w	kein Verein	31:10,84
weibliche Jugend U 20						
1.	391	Tabitha Schwabe	1996	w	DJK Rheinkraft Neuss	18:17,74
weibliche Jugend U 18						
1.	390	Anna Olschowsky	1999	w	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:25,68
2.	349	Sophie von Ahlefeld	1999	w	TV Jahn Kapellen	17:13,34
3.	348	Nele Planker	1999	w	TV Jahn Kapellen	17:14,65
4.	395	Maxima Lentz	1999	w	SG Neukirchen-Hülchrath	21:35,58
5.	330	Vanessa Schall	1999	w	SG Holzheim	22:07,46
6.	332	Babette Klein	1998	w	SG Holzheim	22:07,68
m						
Männer						
1.	270	Kai Ballmann	1989	m	DJK Kleinenbroich	13:53,71
2.	141	Martin Liebe	1991	m	kein Verein	21:01,02
Junioren U23						
1.	291	Danny Lindt	1995	m	SG Holzheim	16:59,34
Senioren M30						
1.	403	Nikki Johnstone	1984	m	ASICS Fronrunner	11:37,52
2.	327	Matthias Rück	1982	m	TG Neuss von 1848	12:50,68

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M40						
1.	274	Jochen Kox	1971	m	DJK Kleinenbroich	13:29,78
2.	402	Alexander Gritz	1972	m	Kaiserswerther Renntauben	16:43,99
3.	269	Christian Lohkamp	1975	m	SG Holzheim	19:47,99
4.	383	Nicolas Wittig	1975	m		21:33,93
Senioren M45						
1.	411	Harald Gläßer	1968	m	SG Zons	13:20,21
2.	362	Matthias Bach	1968	m	1. FC Grevenbroich - Süd	14:11,34
3.	129	Klaus Gaspers	1966	m	DJK Kleinenbroich	17:27,37
4.	294	Rudolf Boesch	1968	m	Djk Kleinenbroich	17:28,74
5.	334	Wulf Engmann	1969	m	Kein Verein	19:37,71
Senioren M50						
1.	287	Bernd Czarnietzki	1963	m	TG Neuss von 1848	13:37,78
2.	271	Jürgen Karthaus	1963	m	DJK Kleinenbroich	15:26,99
3.	410	Ralf Siegers	1965	m	BSG SK Neuss	16:43,43
4.	405	Thomas Sturm	1965	m		16:44,68
5.	394	Martin Schürmeyer	1964	m	kein Verein	19:02,24
Senioren M55						
1.	412	Jürgen Hoffmann	1960	m	FC Grevenbroich-Süd	15:39,96
2.	326	Jürgen Rödingen	1959	m	ASC Rosellen/Neuss	15:54,55
Senioren M60						
1.	289	Axel Röhrkasten	1955	m	kein Verein	19:10,74
Senioren M65						
1.	264	Hajo Krahwinkel	1949	m	kein Verein	19:46,55
männliche Jugend U18						
1.	389	Jan Jakob Olschowsky	1999	m	Bunert Junior Team	13:54,90

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Lauf 8 - 7500 (M / F und Jugend)						
w						
Frauen						
1.	400	Yvonne Liegl	1991	w		36:41,68
Juniorinnen U23						
1.	276	Meike Nellessen	1994	w	SG Neukirchen-Hülchrath	39:08,87
Seniorinnen W40						
1.	364	Claudia Schmitz	1972	w	ASC Rosellen/Neuss	33:29,68
Seniorinnen W45						
1.	266	Birgit Schürmeyer	1966	w	kein Verein	38:15,46
2.	393	Claudia Lauff	1967	w	kein Verein	42:34,34
3.	158	Tina Majer	1968	w	SG Neukirchen-Hülchrath	43:31,81
Seniorinnen W55						
1.	268	Thekla Völker	1956	w	Bunert Running Team	44:40,90
weibliche Jugend U 18						
1.	398	Klara-Sofie Weiffen	1999	w	SG Holzheim	38:10,62
m						
Männer						
1.	401	Florian Geisler	1990	m		38:08,11
Senioren M30						
1.	404	Nikki Johnstone	1984	m	ASICS Fronrunner	24:58,87
2.	328	Matthias Rück	1982	m	TG Neuss von 1848	27:04,96
Senioren M35						
1.	418	Stefan Neufeind	1979	m	Speedpartner	36:33,74
2.	293	Dennis Weiffen	1976	m	www.buffetzauber.de	42:53,08
Senioren M40						
1.	387	Marco Kruska	1974	m	ASICS Fronrunner	32:16,93
2.	278	Christian Spoer	1973	m	SG Neukirchen-Hülchrath	36:00,05
3.	275	Christian Völker	1975	m	kein Verein	40:56,43
4.	159	Christof Majer	1972	m	SG Neukirchen-Hülchrath	43:32,40
Senioren M45						
1.	366	Rüdiger Schmitz	1967	m	RS Running Team	31:02,34
2.	408	Uwe Seedorf	1970	m	Bunert Running Team	33:37,18
3.	319	Markus Lentz	1967	m	SG Neukirchen-Hülchrath	36:26,96
Senioren M50						
1.	288	Bernd Czarnietzki	1963	m	TG Neuss von 1848	29:45,68
2.	321	Joachim Przewloka	1962	m	TG Neuss von 1848	30:35,14
3.	160	Andreas Nellessen	1963	m	SG Neukirchen-Hülchrath	37:04,90
4.	417	André Kleinsorgen	1965	m	Roadhoppers Neuss	37:10,40
5.	392	Thomas Hafermann	1964	m	Reuschenberger Laufftreff	40:05,21
6.	415	Manfred Müller	1963	m	Roadhoppers Neuss	42:44,30
7.	416	Frank Oellers	1964	m	Roadhoppers Neuss	45:27,55
8.	414	Peter Horneff	1961	m		45:51,81
Senioren M55						

23. Holzheimer Erftflitzerlauf

Ergebnisliste AK



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	320	Uwe Bonin	1957	m	TG Neuss von 1848	31:30,05
2.	413	Klaus-Peter Bükler	1959	m	SG Holzheim	34:56,96
3.	409	Stephan Thönnessen	1960	m	DJK Novesia	36:15,87
Senioren M60						
1.	323	Ulli Kölzer	1951	m	LT Rennhamster	40:59,90
Senioren M65						
1.	368	Walter Schäfer	1946	m	SG Holzheim	38:16,49

Anzahl Teilnehmer: 255