

Holzheimer SG 1920 e.V.



30. Erftflitzerlauf am 17. Juni 2022

Johann-Dahmen-Sportanlage
in 41472 Neuss-Holzheim
Reuschenberger Straße 30

Herausgegeben von der
Leichtathletikabteilung der Holzheimer SG
www.erftflitzer.de

Laufnummer, Wettbewerbe und Zeitplan

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
| 1 ⇒ Bambinis und Kinder, weiblich
Jg. 2015 und jünger
W U8 | ca. 400 m | 17:30 Uhr |
| 2 ⇒ Bambinis und Kinder, männlich
Jg. 2015 und jünger
M U8 | ca. 400 m | 17:45 Uhr |
| 3 ⇒ Kinder, weiblich
Jg. 2013 und 2014
W U10 | ca. 1000 m | 18:00 Uhr |
| 4 ⇒ Kinder, männlich
Jg. 2013 und 2014
M U10 | ca. 1000 m | 18:15 Uhr |
| 5 ⇒ Kinder und Jugend, m/w
Jg. 2007 bis 2012
M/W U12/U14/U16 | ca. 2.000 m | 18:30 Uhr |
| 6 ⇒ Männer/Frauen und Jugend, m/w
Jg. 2005 und älter
M/W U18 u. älter | ca. 5.500 m | 18:50 Uhr |
| 7 ⇒ Staffellauf, m/w
Jg. 2007 bis 2014
U10 bis U16 | 3 mal ca. 400 m | 19:45 Uhr |

Die Läufe 1, 2 und 7 werden auf der Bahn rund um den Rasenplatz durchgeführt.

Für die Läufe 3, 4, 5 und 6 wird eine ca. 1.000 m Runde im gesamten Bereich der Sportanlage 1, 2 bzw. 5 mal durchlaufen.

Der Untergrund aller Läufe besteht aus Asche, Rasen und Pflaster.



Beim Erftflitzer immer dabei!



BOMMERS
Garten- und Futterfachmarkt

Eppinghovener Straße 33
41472 Neuss
Fon: 02131 464651
Fax: 02131 463849

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag-Freitag 8.00-12.30 Uhr
13.30-17.30 Uhr
Samstag 8.00-12.30 Uhr

www.BOMMERS.de

30. Erftflitzerlauf der Holzheimer Sportgemeinschaft 1920 e.V. am 17. Juni 2022

Johann-Dahmen-Sportanlage in 41472 Neuss-Holzheim, Reuschenberger Straße 30



Meldungen

Bis Mittwoch, den 15. Juni 2022 online:
www.erftflitzer.de

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem
Start möglich.

Wettkampfunterlagen

Abgabe ab 16:45 Uhr

Datenschutzhinweis

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden
mit den Daten der Anmeldung gespeichert
und in Ergebnislisten zusammengefasst.

Die Teilnehmer/innen stimmen dem Aushang
und der Veröffentlichung der Ergebnislisten
in Presse und Internet zu.

Information zu Corona

Falls es bis zum Lauf Coronabeschränkungen
geben wird, beachten Sie bitte die Informa-
tionen auf der Website.

Gebühren

Männer/Frauen, Jg. 2002 und älter	6,00 €
Jugend, Jg. 2003-2010	5,00 €
Kinder, Jg. 2011-2016	3,00 €
Bambinis, Jg. 2017 und jünger	0,00 €
Staffel gesamt	6,00 €
Nachmeldung (auch Bambinis)	2,00 €

Die Startgebühr ist bei der Nummernausgabe
zu entrichten.

Umkleide- und Duschkmöglichkeit auf der
Sportanlage.

Ergebnisse und Auszeichnungen

- ⇒ Alle Teilnehmer/innen der Bambini- und Schü-
lerläufe 1 bis 5 erhalten im Ziel ein Los für die
Kindertombola und bei der Siegerehrung eine
Urkunde.
- ⇒ Siegerehrung für die ersten 3 jeder Altersklas-
se im Lauf 6
- ⇒ Ergebnislisten und Urkunden online ab dem 18.
Juni 2022 unter www.erftflitzer.de
- ⇒ Alle Teilnehmer/innen des Laufes 6
nehmen an der (Erwachsenen) Tombola teil.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



HEINZ HARTMANN GMBH IN NEUSS

VAN, TRUCK UND TRAILERSERVICE.

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. SCHNELL.

Seit über 50 Jahren Ihr starker Partner für Mercedes-Benz
Nutzfahrzeuge. Wir bieten Ihnen nicht nur umfangreichen
Nutzfahrzeug-Service, sondern auch Reparaturen für
Fremdfabrikate, Anhänger und Sattelaufleger.

Sie haben Fragen? Wir stehen Ihnen
gerne zur Verfügung.

Tel. 0 21 31-880 880



HEINZ HARTMANN

Autorisierter Mercedes-Benz Service & Vermittlung für Nutzfahrzeuge
Ziegeleistr. 5 - 41472 Neuss - Tel. 0 21 31-880 880 - www.lkw-hartmann.de