



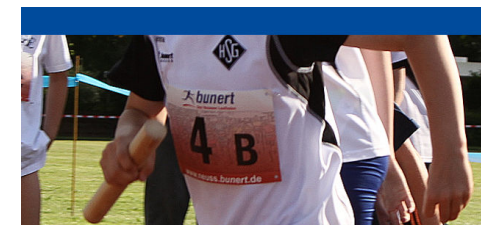
33. Erftflitzerlauf am 20. Juni 2025

Johann-Dahmen-Sportanlage
in 41472 Neuss-Holzheim
Reuschenberger Straße 30

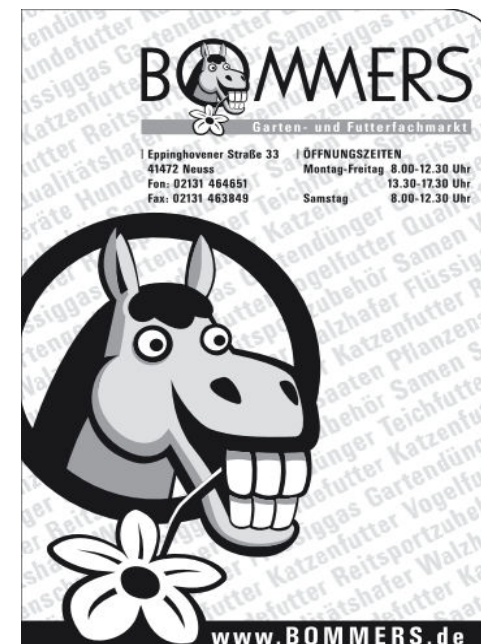
Herausgegeben von der
Leichtathletikabteilung der Holzheimer SG
www.sg-holzheim.de

Laufnummer, Wettbewerbe und Zeitplan

- | | | | |
|-----|-------------------------------|-----------------|-----------|
| 1 ⇒ | Bambinis und Kinder, weiblich | | |
| ● | Jg. 2018 und jünger | | |
| | W U8 | ca. 400 m | 17:30 Uhr |
| 2 ⇒ | Bambinis und Kinder, männlich | | |
| ● | Jg. 2018 und jünger | | |
| | M U8 | ca. 400 m | 17:40 Uhr |
| 3 ⇒ | Kinder, weiblich | | |
| ● | Jg. 2016 und 2017 | | |
| | W U10 | ca. 1.000 m | 17:50 Uhr |
| 4 ⇒ | Kinder, männlich | | |
| ● | Jg. 2016 und 2017 | | |
| | M U10 | ca. 1.000 m | 18:05 Uhr |
| 5 ⇒ | Kinder und Jugend, m/w | | |
| ● | Jg. 2010 bis 2015 | | |
| | M/W U12/U14/U16 | ca. 2.000 m | 18:20 Uhr |
| 6 ⇒ | Männer/Frauen und Jugend, m/w | | |
| | Jg. 2009 und älter | | |
| | M/W U18 u. älter | ca. 5.500 m | 18:40 Uhr |
| 7 ⇒ | Staffellauf, m/w | | |
| | Jg. 2014 bis 2017 | | |
| | U10 bis U12 | 3 mal ca. 400 m | 19:35 Uhr |
| 8 ⇒ | Staffellauf, m/w | | |
| | Jg. 2010 bis 2013 | | |
| | U14 bis U16 | 3 mal ca. 400 m | 19:50 Uhr |
| 9 ⇒ | Staffellauf, m/w | | |
| | Jg. 2009 und älter | | |
| | M/W U18 u. älter | 3 mal ca. 400 m | 20:05 Uhr |



Beim Erftflitzer immer dabei!



33. Erftflitzerlauf der Holzheimer Sportgemeinschaft 1920 e.V. am 20. Juni 2025

Johann-Dahmen-Sportanlage in 41472 Neuss-Holzheim, Reuschenberger Straße 30



Meldungen

Bis Mittwoch, den 18. Juni 2025 online:
www.sg-holzheim.de

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start
möglich.

Wettkampfunterlagen

Ausgabe ab 16:45 Uhr

Datenschutzhinweis

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden
mit den Daten der Anmeldung gespeichert und
in Ergebnislisten zusammengefasst.

Die Teilnehmer/innen stimmen dem Aushang
und der Veröffentlichung der Ergebnislisten in
Presse und Internet zu.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Gebühren

Männer/Frauen, Jg. 2005 und älter	7,00 €
Jugend, Jg. 2006-2013	6,00 €
Kinder, Jg. 2014-2019	4,00 €
Bambinis, Jg. 2020 und jünger	0,00 €
Staffel gesamt	7,00 €
Nachmeldung (auch Bambinis)	2,00 €

Die Startgebühr ist bei der Nummernausgabe zu
entrichten. Um die Laufveranstaltung weiterhin zu günsti-
gen Startgebühren veranstalten zu können, müssen die
Startnummern im Ziel wieder abgegeben werden.

Umkleide- und Duschmöglichkeit auf der Sportanlage.

Laufstrecken

Die Läufe 1, 2 und 7 bis 9 werden auf der Bahn rund um
den Rasenplatz durchgeführt.

Für die Läufe 3, 4, 5 und 6 wird eine ca. 1.000 m Runde im
Bereich der Sportanlage 1, 2 bzw. 5 mal durchlaufen.

Der Untergrund aller Läufe besteht aus Asche, Rasen und
Pflaster.

Ergebnisse und Auszeichnungen

Alle Teilnehmer/innen der Bambini- und Schülerläufe 1 bis
5 erhalten im Ziel ein Los für die Kindertombola und bei
der Siegerehrung eine Urkunde.

Siegerehrung für die ersten 3 jeder Altersklasse im Lauf
6 und für die ersten 3 Staffeln in den Läufen 7 bis 9

Ergebnislisten und Urkunden online ab dem 22. Juni 2025
unter www.sg-holzheim.de

Alle Teilnehmer/innen der Läufe 6 und 9 nehmen an der
(Erwachsenen) Tombola teil.

stadtwerke
neuss

HEINZ HARTMANN GMBH IN NEUSS

**VAN, TRUCK UND
TRAILERSERVICE.**

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. SCHNELL.

Seit über 50 Jahren Ihr starker Partner für Mercedes-Benz
Nutzfahrzeuge. Wir bieten Ihnen nicht nur umfangreichen
Nutzfahrzeug-Service, sondern auch Reparaturen für
Fremdfabrikate, Anhänger und Sattelaufleger.

Sie haben Fragen? Wir stehen Ihnen
gerne zur Verfügung

Tel. 0 21 31 - 880 880



HEINZ HARTMANN

Autorisierter Mercedes-Benz Service & Vermittlung für Nutzfahrzeuge
Ziegeleistr. 5 - 41472 Neuss - Tel. 0 21 31 - 880 880 - www.lkw-hartmann.de

Sparkasse
Neuss