

Holzheimer SG 1920 e.V.



Laufnummer, Wettbewerbe und Zeitplan

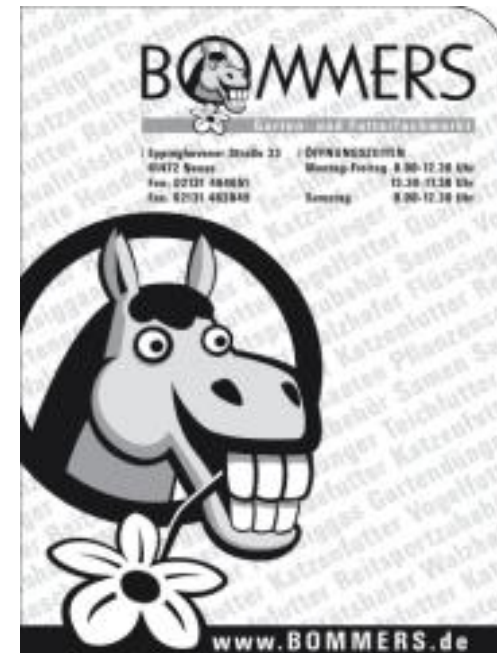
- | | | | | |
|---|---|---|-----------------|-----------|
| 1 | ⇒ | Bambinis und Kinder, weiblich
Jg. 2019 und jünger
W U8 | ca. 400 m | 17:30 Uhr |
| 2 | ⇒ | Bambinis und Kinder, männlich
Jg. 2019 und jünger
M U8 | ca. 400 m | 17:40 Uhr |
| 3 | ⇒ | Kinder, weiblich
Jg. 2017 und 2018
W U10 | ca. 1.000 m | 17:50 Uhr |
| 4 | ⇒ | Kinder, männlich
Jg. 2017 und 2018
M U10 | ca. 1.000 m | 18:05 Uhr |
| 5 | ⇒ | Kinder und Jugend, M/W
Jg. 2011 bis 2016
M/W U12/U14/U16 | ca. 2.000 m | 18:20 Uhr |
| 6 | ⇒ | Männer/Frauen und Jugend, M/W
Jg. 2010 und älter
M/W U18 u. älter | ca. 5.500 m | 18:40 Uhr |
| 7 | ⇒ | Staffellauf, M/W
Jg. 2015 bis 2018
U10 bis U12 | 3 mal ca. 400 m | 19:35 Uhr |
| 8 | ⇒ | Staffellauf, M/W
Jg. 2011 bis 2014
U14 bis U16 | 3 mal ca. 400 m | 19:50 Uhr |
| 9 | ⇒ | Staffellauf, M/W
Jg. 2010 und älter
M/W U18 u. älter | 3 mal ca. 400 m | 20:05 Uhr |

34. Erftflitzerlauf

am 19. Juni 2026

**Johann-Dahmen-Sportanlage
in 41472 Neuss-Holzheim
Reuschenberger Straße 30**

Herausgegeben von der
Leichtathletikabteilung der Holzheimer
SG
www.sg-holzheim.de



34. Erftflitzerlauf der Holzheimer Sportgemeinschaft 1920 e.V. am 19. Juni 2026

Johann-Dahmen-Sportanlage in 41472 Neuss-Holzheim, Reuschenberger Straße 30



Meldungen

Bis Mittwoch, den 17. Juni 2026 online:

www.sg-holzheim.de

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start möglich.

Wettkampfunterlagen

Ausgabe ab 16:45 Uhr

Datenschutzhinweis

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden mit den Daten der Anmeldung gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst.

Die Teilnehmenden stimmen dem Aushang und der Veröffentlichung der Ergebnislisten in Presse und Internet zu.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Gebühren

Männer/Frauen, Jg. 2006 und älter	8,00 €
Jugend, Jg. 2007 - 2010	8,00 €
Jugend und Kinder, Jg. 2011-2016	7,00 €
Kinder, Jg. 2017-2020	5,00 €
Bambinis, Jg. 2021 und jünger	0,00 €
Staffel gesamt	7,00 €
Nachmeldung (auch Bambinis)	2,00 €

Um die Laufveranstaltung weiterhin zu günstigen Startgebühren veranstalten zu können, müssen die Startnummern im Ziel wieder abgegeben werden.

Umkleide- und Duschkmöglichkeit auf der Sportanlage.

Laufstrecken

Die Läufe 1, 2 und 7 bis 9 werden auf der Bahn rund um den Rasenplatz durchgeführt.

Für die Läufe 3, 4, 5 und 6 wird eine ca. 1.000 m Runde im Bereich der Sportanlage 1-, 2- bzw. 5-mal durchlaufen.

Der Untergrund aller Läufe besteht aus Asche, Rasen und Pflaster.

Ergebnisse und Auszeichnungen

Alle Teilnehmenden der Bambini- und Schülerläufe 1 bis 5 erhalten bei der Siegerehrung eine Urkunde. Siegerehrung für die ersten 3 jeder Altersklasse im Lauf 6 und für die ersten 3 Staffeln in den Läufen 7 bis 9.

Alle Teilnehmenden der Läufe 6 und 9 nehmen an der (Erwachsenen) Tombola teil.

stadtwerke
neuss

HEINZ HARTMANN GMBH IN NEUSS

VAN, TRUCK UND TRAILERSERVICE.

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. SCHNELL.

Seit über 50 Jahren Ihr starker Partner für Mercedes-Benz Nutzfahrzeuge. Wir stellen Ihnen nicht nur umfangreiches Nutzfahrzeug-Service, sondern auch Reparaturen für Fremdfabrikate, Anhänger und Sattelauflieger.

Sie haben Fragen? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.
Tel. 0 21 31 - 880 880



HEINZ HARTMANN

Außenstellen Mercedes-Benz Service & Werkstatt für Nutzfahrzeuge
Dipl.-Ing. S. - 41472 Neuss - Tel. 0 21 31 - 880 880 - www.heinz-hartmann.de

 **Sparkasse**
Neuss